

**Hitelből karácsonyozni
nem igazi Karácsony!
Légy kreatív a pénzügyeidben is!**



Írta és szerkesztette: Chi* Csapó Ida**
női önismereti tréner
nők és pénz specialista

Segédszerkesztő: Molnár Barbara

www.gazdagnok.hu

FONTOS KÉRDÉSED LEHET: **továbbadhatom-e ezt az ingyenes e-könyvet másoknak?**

Ezzel kapcsolatban a **KÖVETKEZŐ A KÉRÉSEM:**

Ha tetszett ez az e-könyv, és szívesen megosztanád másokkal, add meg neki a www.gazdagnok.hu/hitel-nelkul/ linket, és innen töltsd le ezt a kiadványt az, akit komolyan érdekel az, hogyan lehet hitelek nélkül a magán pénzügyeinket menedzselni, egyáltalán: milyen hitelfajták vannak, melyiknél mire kell figyelni, és hogyan lehetünk kreatívak a személyes pénzügyeink menedzselésénél. A honlapról egyébként mindig az e-könyv legfrissebb változata lesz majd letölthető - már csak ezért is érdemes a közvetlen letöltést választani a fenti linkről. Köszönöm előre is! :-)

Ha valakit a nők és pénz téma lelki, spirituális és racionális vetülete érdekel, és még nem megrendelője a GazdagNők ingyenes hírlevelének, nekik javasoljuk a feliratkozást itt: www.gazdagnok.hu/hirlevel .

Így folyamatosan lehet informálódni a GazdagNők.hu honlap legfrissebb blogbejegyzéseiről, az aktuális tanulási lehetőségekről is. A GazdagNők.hu honlap blogja ugyanis folyamatosan bővül, sok-sok hasznos információt olvashat itt az érdeklődő, ami segíti a nők valós anyagi függetlenségének megteremtését.

A " Hitelből karácsonyozni nem igazi Karácsony! Légy kreatív a pénzügyeidben is!" című e-könyv Csapó Ida, illetve a <http://www.gazdagnok.hu> honlap szellemi terméke.

A könyv szövegei, megoldásai az 1999. évi LXXVI. szerzői jogi törvény hatálya alá tartoznak. A könyv tartalmának után közlése csak a szerző, Csapó Ida engedélyével lehetséges.

A könyvben található bármely tartalom engedély nélküli utánközlése, bevételszerző tevékenységre való felhasználása szigorúan tilos.

Tartalomjegyzék

Előjáróban

Állj ellen a csábításnak!

I. Jó hitel - rossz hitel? Jó adósság - rossz adósság?

1. Alapvető információk a hitelekről

- a) Lakáshitel
- b) Vállalkozói hitel
- c) Folyószámla hitel, hitelkártya
- d) Fogyasztási hitel, más néven: áruhitel

2. Mikor jó, és mikor nem a hitel?

Nincs karácsony vásárlási láz nélkül + némi pénzügyi önismeret

A legveszélyeztetettebbek az impulzus vásárlók

A csábítás trükkjei

Karácsonyi ajándékozási ötletek a GazdagNők blog olvasóitól

II. Légy inkább kreatív pénzügyeidben is!

1. Külső kényszer helyett belülről megélt motiváció

2. Hétköznapi praktikák

“Holdas” bőséghezó rítusok

1. ÚjHold idején

2. TeliHold idején

PénzTündér segít: pénzügyi tervezési alapok nőknek

Előjáróban

Válságról harsog a média, még a csapból is ez folyik. És szinte még az is, akinek nincs félnivalója, az is kezd bepánikolni. Pedig a pánik nem jó tanácsadó.

Bármilyen is az anyagi helyzeted, őrizd meg a higgadtságodat. És vedd elő a józan eszedet, a női okosságodat.



Engedd meg azt a **személyes kitérőt**, hogy leírjam neked: most forgatom **"A milliomos agy"** című könyv lapjait. És épp ma reggel olvastam azt a részt, ami a milliomosok körében végzett kutatások alapján leszögezi, hogy legtöbb valóságosan, azaz a **pénzügyi mérlege szerint is gazdag ember** - legyen férfi vagy nő - sokkal inkább támaszkodott mindig is a józan eszére, mint iskolai bizonyítványa (nem létező) kiváló jegyeire, vagy elméleti tudására.

Az alábbi e-könyv 2 nagyobb részre tagolódik. Az **első rész** talán kicsit szárazabb lesz, de igyekszem majd feldobni, olvasmányossá tenni, mert az átadott alapismeretek szükségesek számodra ahhoz, hogy tájékozottabb légy, fejleszd a pénzügyi intelligenciádat. A rossz hitelekről, a rossz adósságról is fogok írni, illetve arról, hogy vajon létezik-e jó hitel, jó adósság?

A **második rész** arra biztat, hogy a (rossz) hitelfelvétel helyett, légy inkább kreatív a pénzügyeidben is. Igyekszem ehhez - ahogy már ígértem - sok jó tanácsot, hasznos tippet adni neked.

Jó olvasást, sok-sok gyarapodást anyagiban és lelkiekben, jó(l)létet :-), és bőséget kívánok neked szívből.

Chi* Csapó Ida**

női önismereti tréner, nők és pénz specialista

Állj ellen a csábításnak!

Lehet, hogy téged is elkezdtek már bombázni, hogy vegyél fel hitelt a karácsonyi ajándékozásra?

Nézd csak ezt a blogbejegyzést!

Nem szeretem...

via [Sudve-blog](#) by sudve on 11/17/08

... a novembert. Sose szerettem, most meg főleg. Mivel idén kimaradt a nyár (meg a tavasz is) az életemből, különösen rosszul esik, hogy fél ötkor már kukk-sötét van, meg hideg, meg-meg-meg....

És nem szeretem, hogy már most a karácsonnyal tömik a fejem, tegnap is [kiakadtam a "karácsonyozz hitelből" reklámra](#). :-)

Forrás: http://sudve.freeblog.hu/archives/2008/11/17/Nem_szeretem/

A késsel írt mondatokat én emeltem ki. És én is kiakadtam, amikor az egyik biztosító azzal környékezett meg 2008-ban, milyen jó ajánlata van számomra, és az általa kínált, természetesen remek mutatók alapján vásároljak csak nyugodtan, és ugyan, legyenek már kedves olyan jó lenni, mert milyen jól is járok én - mármint Karácsonyra a hitellel. És persze ott volt a THM, a teljes hiteldíj mutató is (természetesen, hiszen egy ideje kötelező kiírni) - így legalább sejthettem, mennyivel is többbe kerülhet nekem egy ilyen „hiteles” karácsonyozás.

Ne tedd! Eszedbe se jusson hitelre karácsonyi ajándékot venni! Állj ellen a csábításnak! EZ szerintem nem karácsonyi ajándék - hol itt a SZERETET? Én rosszul lennék, ha megtudnám, hogy valaki hitelből vett nekem ajándékot! ☹ Akkor inkább semmi, vagy egy kedves ölelés, és kész... Ráadásul annyi minden elkészíthető saját kezűleg is - és te kreatív vagy, igaz? És légy inkább kreatív pénzügyeidben is!

Ehhez adok tippeket számodra elsősorban mint a nők és pénz téma specialistája, a GazdagNők honlap tulajdonosa és blogjának írója. (Internetes kikötőmet itt találod, ha még nem ismernéd alaposabban: www.gazdagnok.hu , illetve iratkozz fel ingyenes hírlevelemre, ha még nem lennél hírlevél megrendelő: www.gazdagnok.hu/hirlevel)

I. Jó hitel - rossz hitel? Jó adósság - rossz adósság?

1. Alapvető információk a hitelekről

Mint tudod, a hiteleknek több **fajtája** létezik:

- a) lakáshitel,
- b) vállalkozói hitel,
- c) folyószámla hitel,
- d) hitelkártya,
- e) fogyasztási, vagy másképp áruhitel.

Nézzük őket sorban!

a) Lakáshitel



Ezt szinte egyikünk sem ússza meg, és ezt többnyire jelzáloggal kötik össze a bankok, azaz a megvásárolt lakás szolgál fedezetül számukra, ha valami baj van - magyarul: ha nem fizetnénk a felvett hitel összegét, annak kamatait rendszeresen. Előfordulhat az is, hogy két lakás szolgál jelzálogként fedezetül, például ha nem elég magas az önrészed.

Ha korábban nem gyűjtöttél, nem volt semmilyen haszonnal járó befektetésed, amit mozgósítani tudnál, akkor lakáshitelt kell felvenned, nincs mese - **mert lakni valahol kell**. Nyilván szükséges előzetesen alaposan tájékozódnod - tedd ezt az interneten, kérdezd meg ismerőseidet, illetve fordulj hitel szakértőhöz. Szerintem ne hagyatkozzál csak rá, a hitel szakértőre - azért is írtam, hogy tájékozódj a neten és az ismerősöktől, hogy a szakértőnél a vele való találkozáskor, a beszélgetésetekkor már partner legyél.



Ismét tennék egy **személyes kitérőt**, ami valószínűleg azért számodra is hasznos lesz.

Nemrégem hangrögzítő eszközt akartam venni, magyarul egy digitális magnót, amivel bárhol bármikor tudok akár egy beszélgetést, vagy egy előadást is rögzíteni. Hetekkel korábban tájékoztattam olyanoktól, akikről úgy gondoltam, hogy profi berendezéseket használnak - kaptam is tőlük tippeket bőven. Ezek úgymond fogyasztói vélemények az ismerőseimtől. 😊 Aztán a lányommal megnéztük a javasolt eszközöket a honlapokon - én felületesen, ő alaposabban. Kaptam aztán Esztertől - a lányomtól - egy ajánlati listát 4 készülékről.

Az összes készülékről kinyomtattam az általános tájékoztatót, a vásárlói véleményeket és a specifikációkat is. Több 10 oldal lett. Kétszer ültem neki, mire elolvastam őket, de átrágtam magam az összesen. Eszterrel konzultáltam arról is, hogy mit kell majd a boltban mindenképpen megkérdeznem.

Amikor az üzletbe bementem, és a fiatal, mosolygós férfi eladónak megmutattam a netről kinyomtatott papírlapon, hogy milyen készüléket akarok, szinte azonnal egy másikat ajánlott. Aztán pikk-pakk több menetes kérdés-felelet párbeszéd zajlott köztünk - hát mit ne mondjak: nagyon jól éreztem magam közben! Mert partnere voltam, tájékozott vásárló/ügyfél, és lényeges kérdéseket tudtam feltenni a saját igényeim kapcsán, értettem a válaszait (ha nem értettem volna, rákérdeztem volna, vagy felhívom mobilon a lányom egy gyors konzultációra), és végül is megvettem az eladó által ajánlott terméket. Ami egyébként a neten fent sem volt, mivel egy újabb konstrukció, no és árban lényeges különbség sem volt a tervezetthez képest.

Hazaérkezve széttéptem a sok-sok kinyomtatott oldalt, de megörökítettem a mobiltelefonommal. Mégpedig annak emlékére, hogy igen, ennyi mindent kell elolvasni ahhoz, hogy jó döntést

tudjak hozni, hogy partner legyek vásárlóként egy eladónál. Akár azért is, hogy ne verjenek át - ugyebár...

A lényeg: a pár perces párbeszédünk az eladó fiatalemberrel, és a maximum 10 perces vásárlásom a jéghegy csúcsa volt, és a papírhalmozom meg a jéghegy víz alatti részét szimbolizálta.



FONTOS: Mindig legyél felkészült, tájékozott vásárló, ügyfél - a hitelek esetében is!

Ugye tudod, hogy a jéghegynek csak az 1/3-a látszik ki? A 2/3 rész a víz alatt van. A tudásunknak, a felkészültségünknek is ilyennek kell lennie!

b) Vállalkozói hitel



Értelemszerűen, ahogy a nevében is benne van a vállalkozóknak, a cégeknek van szüksége erre. Mivel jelen e-könyv olvasói valószínűleg magánemberként olvassák ezeket a sorokat, ezért nem mennék bele részletesebben a vállalkozói hitelekbe.

A lényeg: a vállalkozásoknál is mérlegelni kell mennyire érdemes eladósodni, például **hitelt felvenned**.



ARANYSZABÁLY: ha a bevételeid hosszabb távon jönnek meg, akkor célszerűbb legalább olyan hosszú futamidőre felvenni a hitelt. Nehéz helyzetbe hozod magadat, ha rövid távra veszel fel hitelt, a bevételeid pedig lassabban jönnek - így a készpénzáramlásodban hiány keletkezik, azaz likviditási gondjaid lesznek!



Újabb ☺ személyes kitérőként annyit, hogy jómagam vállalkozóként egyszer vettem fel vállalkozói hitelt, mégpedig úgynevezett mikro hitelt. Számítógépre és mindenféle hardver eszközre.

Ez azért emlékezetes számomra, mert az első és utolsó alkalom volt vállalkozási hitelre, akkor terveztünk először Eszter lányommal komolyabban vállalkozási pénzügyeket, és akkor használtuk először az úgynevezett dinamikus cash flow táblázatot.

Egy ilyen, a készpénzáramlás dinamikus módon ábrázoló táblázatban jól lehet követni több éven át, hónapokra lebontva a bevételeidet és a kiadásaidat - és időben "szól", ha kezdenél túlköltekezni, ha nem lenne elég bevétel például a hiteled fedezésére.

Ezt a dinamikus cash flow táblázatot, Eszter egyébként a közelmúltban a magán, tehát a személyes pénzügyeink kezelésre tovább fejlesztette - bővebb információkat a hozzáférési, ennek vásárlási lehetőségéről majd a blogomból kaphatnak az érdeklődők, illetve a hírlevelem olvasói. (Iratkozz hát fel te is mielőbb, ha még nem vagy ott! ☺ - www.gazdagnok.hu/hirlevel)

c) Folyószámla hitel, hitelkártya



A fizetésedhez, a havi jövedelmedhez kötődően lehet egy állandó hitelkereted, ami folyvást elcsábulásra készíthet - olyan pénzt költesz el, ráadásul előre, ami voltaképpen nincs. Egy rossz szokást alakít ki, egy olyan ördögi kört, amiből nehéz lehet később aztán kilépni.

A **Zone Club tévécsatornán önálló műsor** van a reménytelenül eladósodott nők, férfiak, párok eseteiről. Itt azt is bemutatják, hogy szakértők - pénzügyi tanácsadó, pszichológus - segítségével hogyan húzzák ki őket a csávából. Mindig kiderül, hogy a legtöbb eset mögött

komoly lélektani okok húzódnak meg - nem véletlenül tartom jómagam annyira fontosnak az önismeretet, a pénzügyek terén is.



Nekem is volt hitelkeretem - éveken át. Csak arra volt jó, hogy mindig lehetőséget adott a túlköltekezésre, és egyáltalán nem tanultam meg a tartalékolást. Aztán valahogy megszűnt ez a lehetőségem - vállalkozóként nem volt fix és állandóan kiszámítható jövedelmem, így a mértékét nem tudták pontosan meghatározni, amikor már számítógépes automatizmusokra álltak át a bankok is.

Nos, ennél jobb dolog nem is történhetett volna velem: szépen megtanultam nélküle létezni, nélküle intézni a pénzügyeimet. Nem volt menekülési útvonalam, így elkezdtem nem számolni vele, és jobban intézni a személyes pénzügyeimet.



JÓ TANÁCS: Lehet, hogy túl sarkos a megfogalmazásom, de mégis csak azt tudom javasolni, mondani neked: **FELEJTSD EL ŐKET!** Mármint a folyószámla hitelt, meg a hitelkártyát.

Ha a pénzkezelés, a pénzgazdálkodás megtanulása helyett folyton ilyen hitellehetőségekkel tömőd be a lyukakat az anyagi helyzeteden, garantáltan nem lesz jó vége. Jól nézd meg a bevezető kis képet: a folytonos hitelből élés, amikor nagyobbra nyújtózkodsz, mint a takaród ér, lakatot tesz rád. Nem tudhatod, mikor zárul be a zárja, ha nem figyelsz a készpénz áramlásodra, a pénzügyi likviditásodra. Ezért is kell rendszeresen vezetned a bevételeidet és a kiadásaidat - addig mindenképpen, amíg az anyagi védettségedet kialakítod. Erről a konferenciáinkon, tréningeken, a KincsTár névre hallgató online kurzus során szintén szó volt, illetve lesz a jövőben is.

Jelenleg itt találd a GazdagNők PénzTündérét, aki pont ebben a témában, azaz az anyagi védettséged kialakításában is tud neked segíteni: <http://www.gazdagnok.hu/penztunder1/>

d) Fogyasztási hitel, más néven: áruhitel



A hitelek közül a legmagasabb az áruhitelek kamata - csak egyszer üljél le komolyabban, és számold ki, hogy mennyivel fizetsz rá a végén. Átlagosan az áruhitelek a végén harmadannyival többe kerülnek, mint simán megvásárolva – tehát átlagosan 30%-kal drágábbak!

A statisztikák szerint az áruhitelek esetében az ún. éves hitelkihelyezés 1/3-a (!) karácsonykor történik. 2009-ben már sokan óvatosabbak a hitelekkel, és szigorították is a hitelfeltételeket, de még mindig érdemes nagyon-nagyon előrelátóan mérlegelni. A reklámok, a nagy karácsonyi akciók hatására könnyen elcsábulhatunk, ezért a pillanatnyi hitel információkon túl mindenképpen figyeljünk a következőkre:

- a teljes futamidőre számított kamatra,
- a szerződésmódosítás feltételeire és költségeire,
- a késedelmes fizetés következményeire,
- egyéb személyre szóló feltételekre.

Sokkal-sokkal jobban jársz szerintem, ha előrelátó vagy: egy fix összeget elteszel az áhított termékre havonta, és szépen összegyűjtöd, akár le is kötöd közben valamilyen banki konstrukcióban. A többszörösét fizeted rá, ha nem így gondolkodsz.

Hogy nem kapod meg azonnal az áhított TV-t, hűtőszekrényt, bútort? Valóban. Az érett felnőtt ismérve a késleltetni tudás - EZT meg kell tanulnia mindenkinek a személyes pénzügyek terén is. Hosszú távon csak ez lesz kifizetődő.



JÓ TANÁCS: Az áruhiteleknél is sarkos leszek: **FELEJTSD EL ŐKET!** Különösen világ méretű pénzügyi válságok idején.

karácsonyozni nem igazi Karácsony! Légy inkább kreatív a pénzügyeidben is! 11

Az ilyen időszakok a befektetéseknek kedveznek, de nagyon, a hitelezéseknek meg nem, de nagyon nem.

Gondold végig józan paraszti ésszel!

Ha azon mérnek le a környezetekben élők egy életszakasz kezdetén, egy váltás idején, hogy mid van, és fontosabbak a külsőségek, mint a megfontolt előrelátás, a józan belátás és tervezés, és te meg akarsz nekik felelni, akkor soha nem éred el a sikeres pénzügyi életvitelt, és legfeljebb csak látszat gazdag leszel.

Légy kreatív - másképp is meg lehet oldani átmenetileg, hogy legyen például bútorod, tévéd, amíg össze nem gyűjtesz elég pénzt.



Sosem felejttem el az első önálló lakásunkat a házasságunk elején.

Kölcsön bútorokkal rendeztük be, régi darabokkal - olyanokkal, amikhez emlékek fűztek, gyerekkorból, nagyszülőkkel együtt töltött időkből is akár...

Volt ágy, asztal székekkel, szekrény - mi kell ennél több? Azt a fajta puritánságot időnként még ma is visszasírom - a túl zsúfolt élet helyett az egyszerűséget.

2. Mikor jó, és mikor nem a hitel?

Az adósságkezeléssel önálló könyvben foglalkozik Robert Kiyosaki, de felesége Kim Kiyosaki szintén mégpedig a Gazdag nő című könyvében. Ezekben, illetve a Cash Flow játékuk kapcsán találkoztam először a jó adósság fogalmával - kelően meg is voltam lepődve. ☺



Jó adósság minden, ami voltaképpen pénzt hoz a házhoz, és nem visz: többet hoz, mint amit például hitelre költünk. Ilyenkor valamilyen hitelből fedezett befektetésem tulajdonképpen termel, és ebből fizetem az adósságomat, a hiteletem. Egyszerű példa erre egy ingatlan bérbeadása - természetesen csak akkor, ha többért tudom kiadni, mint az aktuális törlesztő részletem.

Jó adósság lehet egy üzlet, egy cég bővítéséhez felvett hitel is, de csak akkor, ha reális üzleti terv van mögötte! Ahogy már a hitelfajták felsorolásánál, a vállalkozói hiteleknél említettem itt nagyon fontos alapszabály, hogy a hosszú távon megtérülő projekthez soha nem szabad rövid távú hitelt felvenni!!

Még egy fogalmat fontos tudatosítanunk: **fedezett adósság**. Az ilyen adósságnak van fedezete – például lakáshitel esetében ott a lakás mint fedezet, erről is szó volt már korábban a jelzálogos lakáshiteleknel. De ilyen lehet az autóhitel, amikor pedig az autó a fedezet - ha nem fizetjük rendszeresen a részletet, akkor elveszik az autónkat. Ilyen egyszerű ez a fedezeti hitelek esetében. Robert Kiyosaki mint befektető a fedezeti befektetések híve.



Mindebből sejthetjük, milyen a **rossz adósság**.

Az a rossz adósság, ami voltaképpen nem termel semmit, nekem kell kifizetnem. Ezekben az esetekben a hitelből olyasmit veszek, aminek ráadásul folyamatosan még fenntartási költsége is van. Ez a helyzet például a magán (és nem bérbeadási) célú lakáshiteleknel is – azzal együtt, hogy tudom,

lakni kell valahol, és jómagam is vettem fel lakáshitelt. De rossz adósság fogalma különösen igaz a fogyasztási, azaz az áruhitelre (autó, műszaki eszközök, háztartási gépek, nyaralás stb.)

A fedezet nélküli adósság formája lehet: számlatartozás, baráti kölcsön, hitelkártya stb.

A tanács egyszerű: kerüljük el a rossz adósságokat! Ez kellő önismeret és pénztudatosság esetében könnyedén ;-) megtehető.

Ha pénzügyeinket tudatosan és előre tervezzük, akkor az adósságcsapdákat elkerülhetjük, a felesleges hitelfelvételektől távol tudjuk magunkat tartani.

Ebben segít a GazdagNők PénzTündére!



Bővebb információk itt:

<http://www.gazdagnok.hu/penztunder1/>

Átmenetként a II. nagyobb fejezet, a kreatív pénzügyek felé a következő olvasnivalót ajánlom:

Nincs karácsony vásárlási láz nélkül + némi pénzügyi önismeret



Csökkenő tendenciát mutat a karácsonyi vásárlások mértéke, azaz néhány éve kevesebbet költünk, mint máskor, de még mindig tetten érhető a karácsonyi vásárlási láz. És ha nem vagyunk kellően résen, akkor igencsak bánhatja a pénztárcánk.

Vásárlási kedv vagy vásárlási hajlandóság – ezekkel a fogalmakkal írják le a marketingesek, ami ilyenkor történik. A minap egy szakmai képzésen voltam, ahol az előadó bemutatott egy ábrát, ami azt illusztrálta, hogy november végétől karácsonyig hogyan nő meg a vásárlási hajlandóság. Szinte a duplájára emelkedik a korábban megszokottnak.

A pénzügyi válság sok mindenre megtanított már bennünket – legalább is nagyon remélem! De még mindig akadhat bőven tanulnivaló,

ezért a legfontosabb javaslatom, hogy amennyire csak lehet, **kerüljük el, hogy rajtunk is kitörjön a karácsonyi vásárlási láz.**

Nézzük, hogyan tehetjük ezt meg.

Vegyük számba eddigi pénzköltési és vásárlási szokásainkat, erre mindenképp szakítsunk időt. És gondoljuk tovább ezeket a karácsony időszakára is.

Frázis, de **az ajándékokat nem a forintba kifejezhető áruk méri** - az értéküket a szeretet, a figyelmesség adja elsősorban.

A legveszélyeztetettebbek az impulzus vásárlók

A szakemberek szerint a legnagyobb csábításnak az ún. impulzus vásárlók vannak kitéve, főleg a kisebb értékű vásárlások esetében.

Hogy tudjuk azt, mennyire fenyeget bennünket az impulzus vásárlás a nagy karácsonyi rohamban, először is **vegyük számba az impulzus vásárló ismérveit:**

- ötletszerűen vásárol, azaz előre nem tervezte meg a vásárlást, nem volt pontosan megfontolt szándéka,
- nem a valós szükségletnek megfelelően veszi meg, amit éppen megvesz,
- "erős felindulásból", azaz meglehetősen érzelmi alapon, hirtelen dönt a vásárolandó tárgyról, szolgáltatásról,
- mert az üzlet, ahol éppen jár mint külső helyszín, külső tényező ;-)
a csáberejével hat rá például ezek révén: aktuális akció, hatásos reklámfogás, andalító zene, pénztár előtt kirakott csecse-becsék, nasik stb.

Miért nehéz ellenállni az impulzus vásárlásnak? Mert a tudatalattinkra hat.

A csábítás trükkjei

Vegyük sorba, mivel igyekeznek bennünket elcsábítani – jó, ha tudatosítjuk ezeket a fogásokat:

1. különleges módon tálalják az árukat. Például gúlába rakott termékek: legyenek könyvek, befőttek, konzervek stb. De különleges tárolási mód lehet az is, ha konténerben kínálják az egyes termékeket.

2. az un. várakozási pontok közelében, ahol sorba kell állnunk, tehát pultoknál, pénztár környékén, olcsó termékeket helyeznek el (rágók, csokik, képeslapok, öngyújtók úgy általában, aktuális ünnepek idején az ünnephez kapcsolódó díszek, édességek, kisebb ajándékok, karácsonykor például gyertyák, mécsesek, csillagszórók stb.)

3. a bejáratához közel, vagy az egyes polcsorok végére helyezik el az akciós termékeket, mert ezekbe könnyen belebotlunk, meg is szokjuk, hogy hol vannak. A rögtön a bejáratnál elhelyezett akciós termékek lélektani mechanizmusa az, hogy még a vásárlás elején nem fontolgatunk annyira, könnyebben belerakjuk a kosárba, a bevásárló kocsiba, mint a bevásárlás végéhez közeledve.

4. kellemes zene, jó illatok, légkondicionálás vagy kellemes meleg a kinti hideg után – ezek szintén mind arra csábítanak bennünket, hogy több időt töltsünk az üzletben, és így jobban ki vagyunk téve az elcsábulás veszélyének is.

Védekezni úgy tudunk az ötletszerű vásárolgatások ellen az ünnepek, például Karácson idején, hogy arra készülve, tudatosan döntünk arról, kit mivel ajándékozunk meg, és ehhez tartjuk is magunkat. Célszerű azt is végig gondolni, hogy kevés pénzzel vagy akár pénz nélkül milyen ajándékot tudunk adni, készíteni a szeretteinknek, barátainknak, ismerőseinknek, munkatársaknak.

Jó ajándékozási ötlet, ha tárgyak helyett értékeket adunk, ami élményhez, tapasztalathoz segít másokat például egy-egy színházjegy, múzeumi belépő, fitness bérlet révén. De alkalmasint kérhetünk ilyesmit

mi is ajándékba, netán meg is ajándékozhatjuk magunkat akár egy tanulási lehetőséggel.

Mert a tanuláshoz jobb befektetés kevés létezik: a megszerzett tudást, élményt senki el nem veheti tőlünk!

A GazdagNők PénzTündérétől például itt tudsz tanulni pénzügyi tervezési alapismereteket:

<http://www.gazdagnok.hu/penztunder1/>

Karácsonyi ajándékozási ötletek a GazdagNők blog olvasóitól:

„Egy nagyon rég tanult dolgot szeretnék veletek megosztani az ajándékozás kapcsán: ha tényleg törődsz a megajándékozandó személlyel, akkor (meg)tudod, mit szeret(ne), mik a hobbijai, esetleg szükségletei, DE! mindez állandó jelleggel, azaz nemcsak a következő aktuális ünnep okán. Ilymódon az év folyamán be tudod szerezni/el tudod készíteni az ajándékokat minden alkalomra, mindenkinek. Konkrétan: a párom a keleti filozófiák rajongója, ha márciusban találok egy antikváriumban/kiárúsításon, könyvklubban, stb. egy idevágó könyvet, megveszem és eldugom Karácsonyig/szülinapig, stb. Tudom, hogy a barátnőm gyufásdoboz gyűjtő, ha külföldre megyek, bevásárolok neki, majd a fa alá szépen becsomagolom. A párom pl. tavaly karácsonyra összeollózott 26 változatot egy "klasszikus" karácsonyi dalból, 26 előadóval, 26 stílusban, és ezt adta a kollegájának, óriási sikere volt. A másik barátainknak kiszáradt a diófája, így ők diót kapnak. De sorolhatnám. Az Ida által említett, közhelyszámba menő odafigyelés a lényege ennek a típusú, "jut is, marad is" ajándékozási technikának is. Pénzbeli vonzata, hogy sokkal kisebb anyagi ráfordítással tudom megoldani, ha akkor veszem meg, amikor kedvező áron tehetem, és nem ragaszkodom a hagyományos, Advent ideji emberöléshez, amikor, - a pszichológián kívül – ott a visszaélés, azaz a bóvli masszív ránksózása. Nekem hónapok óta megvannak – egy-két kivétellel – a karácsonyi ajándékok a 20-22 embernek, akikkel idén találkozni fogok..." - Pateanu Annamária

„...a <http://www.tudatosvasarlo.hu> oldalon is jó cikkek vannak, érdemes elolvasni őket – innen vettem azt az ötletet, hogy egy "élménykupon-könyvet" készítek neki, olyan élményekkel, amiket tudom, hogy szeretne és amiket 1 éven belül bármikor "beválthat" nálam :)..." – Szilvia

„...Az is szokás, hogy a "gyerekek" saját készítésű ajándékot adnak mindenkinek. Nem szeretjük, ha ránk költik a kevéske pénzüket.” – Era

„...nálunk is már évek óta az a rendszer, hogy már júliustól(!) elkezdek félretenni karácsonyra, amennyi így összegyűlik október végéig, abban a költségkeretben kezdek el gondolkodni. Mindenkinek előre kitervelem, mit akarok neki venni, és próbálom ahhoz tartani magam.

A másik ajándékozási verzióm a kreatívkodás. Most már nagyon jó kreatív oldalak vannak, én személy szerint főként a <http://www.kreativvagyonok.hu> oldalt használom, idén pl. anyósomnak is onnan lesz a teafiltertartó ládika. Az alapanyagok persze pénzbe kerülnek, de még mindig olcsóbb, mintha készen próbálnám megvenni, arról nem is beszélve, hogy egyedi ajándékot tudok így készíteni neki.

A jelenlegi állás szerint nem is fogom elkölteni az összes pénzt, amit idén karácsonyra félretettem...” – Csilla

„Mi minden évben megszabunk egy költségkeretet, azon belül személyenként egy kb. összeget, és igyekszünk azon belül maradni. Mivel idén nem volt időm vásárolgatni, ezért a netről néztem ki az ajándékokat, így csak el kell/kellett menni a listával megvenni, vagy éppen a netről megrendelni, ezzel meg lehet előzni a felesleges költést, és elkerülni a karácsonyi csúcsot. További ötletek: <http://www.babafalva.hu/hp/karacsonyi-ajandekok-stresszmentes-keszulodes>” - Hajni

II. Légy inkább kreatív pénzügyeiddel is!

Bodo Schaffer megkérdezi: mit szeretnél? Többet keresni, vagy kevesebbet költeni? Szerinte alapvetően 2+1 lehetőségünk van, és Benjamin Franklint idézi:

"A boldogsághoz két út vezet. Vagy csökkentjük a vágyainkat, vagy növeljük a lehetőségeinket. Az eredmény ugyanaz. Minden embernek saját magának kell eldönteni, hogy melyik utat választja, és hogyan alakítja a szokásait - annak megfelelően, ahogy neki az jobb, egyszerűbb.

Ha beteg vagy és szegény - legyen bármily nehéz is csökkenteni a vágyaidat, egy biztos: eszközeid növelés még nehezebb. Ha aktív, jó módú, vagy fiatal, egészséges és erős vagy, valószínűleg könnyebb az eszközeidet növelni, mintsem csökkenteni a vágyaidat. De ha bölcs vagy, lehetsz bár fiatal vagy öreg, gazdag vagy szegény, beteg vagy egészséges, egyszerre fogod tenni mindkettőt. Ráadásul, ha nagyon bölcs vagy, mindezt úgy teszed, hogy az a környezetednek is örömet okozzon."

Két magyar mondást is szeretnék idézni neked – utána ott találsz a magyarázatukat is. Gondolkodj el rajtuk!

Ha több a költség, mint a jövedelem, kész a veszedelem. - Aki többet költ, mint amennyi a bevétele, az előbb-utóbb tönkremegy. Ne kérd kölcsön, amit otthon találsz! - Mielőtt valamit valamit kölcsönkérne az ember, jól körül kell néznie otthon, nincsen-e meg neki magának is az, amit mástól akar elkérni.

"Azok a dolgok a legjobbak, amelyeket az élet ingyen vagy megfizethető áron kínál" - tartja egy régi, bölcs mondás. És gondolj bele, valóban így van. Megnézed a gyermeked egy ünnepségen, ahogy szerepel, játszik egy meccsen, kirándultok a barátaiddal, családdal, vagy elmegy egy múzeumba, sétálsz egy parkban, együtt játszol a kollégáiddal - mind-mind az előző bölcsesség igazát bizonyítják.

És erősítik a milliomos agy észjárását is: nem pazarolsz, megfontoltan költöd a pénzedet - ne hidd, hogy az igazi, a mérlegük szerint milliomosok hivalkodóan, jacuzzik tömkelegét építetve házaikban élnek, ahol ész nélkül költenek partikra, felesleges és főleg látszat dolgokra. Ne dőlj be annak, amit a média, főleg a szappanoperák sugallnak sztereotipikusan a gazdagokról.

1. Külső kényszer helyett belülről megélt motiváció

A sikeres pénzügyi életvitelt a bevétel-kiadásaink vezetésével alapozhatjuk meg, és első lépcsőfokként kialakítjuk az anyagi védettséget. Ha megtaláljuk a megfelelő célt, akkor a takarékoskodás külső kényszer helyett belülről megélt motiváció lesz, befektetés a saját jövőnkbe, a jó közérzetünkbe.

Hét olyan meglepő alapelvet gyűjtöttem össze egyszer egy blogbejegyzés kapcsán, amelyek úgymond a saját ügyfeleim esetében megdöbbenést szoktak kiváltani. Ugyanakkor örömmel nyugtázzák ezeket, mert elindul egy tudatosítási folyamat már magával a felismeréssel is. Ezen "aha-élmények" létrejöttét női önismereti trénerként, nők és pénz specialistaként folyamatosan igyekszem segíteni, támogatni. A személyes pénzügyi menedzsment terén szedtem össze az előbb említett alapelveket, és most örömmel osztom meg veled!

1. Igen, a bevétel-kiadásokat vezetni kell, naprakészen – jobb, ha tudod, e nélkül senki nem lett gazdag!

2. Ne csodálkozz, ha a pároddal veszekedtek a pénzen – az ellentétek vonzzák egymást a pénzügyi személyiségtípusok esetén is, de ennek lehet jó oldala! (Például a költsékes szinte biztos, hogy a spórolóssal jön össze, de ha képesek meglátni a másokban a jó oldalt, akkor az remek eredményt szülhet!)

3. A nők és pénz témával azért kell külön foglalkozni, mert a nők jövedelme általában a világon mindenütt alacsonyabb a férfiakéhoz képest, a nők esnek ki hosszabb időre a munkaerőpiacról (lásd

gyerekszülések), dolgoznak részmunkaidőben, vállalkozások kisegítő családtagjaiként, élnek tovább, mint a férfiak – tehát alacsonyabb nyugdíj mellett kell tudniuk gondoskodni az extra többlet éveikről.

4. A nőknek elégük lehet a munka melletti otthoni ingyenes munka (gyereknevelés, háztartás) miatti túlterheltségükből, ugyanúgy, mint a férfiaknak a pénzkereső, családfenntartó szerepből – s mindketten megértést várnának egymástól, no meg, hogy minél kevésbé kelljen a pénzügyekkel mélyebben foglalkozniuk! Csakhogy ez nem megy így – mármint igenis mindkét nemnek foglalkoznia kell a személyes pénzügyekkel!

5. Pénzt nem lehet pénzzel csinálni, – mert ha kicsiben nem kezeled jól a pénzedet, akkor nagyobbban nagyobb hibákat fogsz elkövetni. Ergo: elengedhetetlen szinte mindenkinél a szokás-átalakítás, a szemléletváltás a személyes pénzügyei kezelésénél.

6. Igen, abszolút igaz a magyar mondás, mély bölcsességét célszerű nagyon is figyelembe venni: **addig nyújtózkodj, ameddig a takaród ér!** Átlagban hétszer többre kerülnek a hitelek, mintha előzetesen megtakarítanál rá (valamilyen formában).

7. A mostani anyagi helyzeted (is) a jelen fejlettségi állapotodat tükrözi. Tudom, hogy ezt a legnehezebb elfogadni (pedig igaz, rám is).

A fenti alapelvekből már látszik, hogy egymással párhuzamosan célszerű futtatni a racionalitást, és a láthatatlan tényezőket: a lelkieket és a spiritualitást is. Arra biztatlak, hogy erre minél inkább törekedj, és ezzel máris kreatív lehetsz a saját pénzügyeidben!

2. Hétköznapi praktikák

A jó szokások a barátaink. De egyszerre csak egy új szokást vegyél fel! Ha már rendszeresen csinálod, rutinszerűen, szinte észre sem veszed, annyira beépült a hétköznapijaidba, nos akkor kezdjél el egy újat!

1. Rakd ki minden este a pénztárcádból az "apróbb" pénzeket!

Anyagi helyzetedtől függően ezek lehetnek csak a fém pénzek, vagy azok bizonyos fajtái, vagy a papír bankó: ötszázás. Kipakolhatod természetesen a fém pénzeket és a kisebb címletű, előbb említett papírpénzt is. Rakd őket valamilyen dobozba, ládikába – keress olyan tárolót nekik, ami már van otthon, légy ebben is kreatív. Vagy készíts magadnak ilyen! FONTOS: ezt a pénzt nem költheted el azzal a céllal, mert megszorultál! Ennél ugyanis a gyűjtés, a "félre tenni" szokás kialakítása a cél! Valaki mesélte: befőttesüvegben gyűjtöm, feng shui bagua térkép alapján a gazdagság területen. Aki meglátja, annak mindig azt mondom, mi ezt rakjuk el télre!

2. Könnyebb spórolni, ha van célod – az 1. pontban leírt gyűjtögetés célja lehet például az, hogy az utazásodra költöd. Vagy teljes egészében, vagy kipótold az utazásodhoz szükséges összeget. Nekem már nem is egy utazásom jött így össze!

3. Nézd meg, mi minden van otthon! És amit csak tudsz, használj fel – még mielőtt megmolyosodna, lejárna a határideje! A legszükségesebb napi élelmiszereket vedd meg persze: tejet, kenyeret stb. Volt olyan nőismerősöm, aki 2 hónapig is el tudta így látni a családot. Itt is a kreativitás a fő – sok otthon lévő tartós élelmiszert össze tudsz kombinálni. Hát ha még a családot is be tudod vonni, az egy remek, kreatívan közös tevékenységgé válhat!

4. Próbáld a rutinszerű vásárlásaidat úgy intézni, hogy csak azt vedd meg, amit előzetesen felírtál a bevásárlási listára! Ha mégis rendszeresen megvennél mást is, akkor gondold ezt át, és vagy mondd le róla, vagy bővítsd vele a rendszeres bevásárlási listádat!

5. Írj össze 20 ötletet, honnan lehet pénzed! Addig ülj a papírlap előtt, amíg tényleg le nem írod mind a 20 tippet. Egy idő után rájössz, hogy nem kell mindig újabb bevételeket teremteni – az is jó, ha nem adsz ki pénzt! Gondolkodj ebben is kreatívan. Fogadd el, amit mások ajánlanak neked: pl. anyukádtól hazaviszed a maradék ebédet, amit jó szívvvel kínál, ingyen lehetőségeket veszel igénybe (könyvtár,

konferenciák, szabadtéri rendezvények, másoknál felesleges újságok stb.).

6. Vezess pénzügyi siker naplót! Írd le bizonyos rendszerességgel, milyen örömeid, sikereid vannak a pénzügyeid terén! Itt is vedd figyelembe az 5. pontban leírtakat. Gyarló emberként sokszor elsiklunk a sikereink felett, pedig fontos ezeket tudatosítani! A siker naplót is elkészítheted magadnak saját kreativitással, akár egy közönséges, olcsó, iskolai irkából is! Ragassz, vagdoss hozzá álmképeket, dekoráld ki otthon található csomagoló papírokkal, spárgákkal.

7. Fogadj el minden ajándékot, meghívást! Az elfogadni tudás a gazdagság tudat egyik lényeges eleme.

8. Ne hajtogasd folyton, hogy nincs pénzed, és nem is lesz. Ha mégis így teszel, ne csodálkozz azon, ha valóban így is lesz.

9. Ha új életet kezdesz, és spórolásba fogsz, **csak annak mondd el** a terved, **akitől támogatást kapsz,** hiszen ha valakit nem biztatnak, sőt inkább 'cikiznek', akkor hamar lelohad a lelkesedés.

10. Nézd meg jól azt a 8 embert, akivel a legtöbb idődet töltöd együtt. Olyan lesz a jövőd, amilyen az ő életük! Ha kell, változtass a kapcsolataidon, mert aki fejlődni szeretne, annak nem szabad negatív energiát árasztó emberekkel körülvennie magát!

11. Tanévkezdéskor szerezd be az otthoni írószereket, mert ilyenkor akciós. Gyűjtsd a kuponokat, s csináld ilyenkor a nagybevásárlást.

12. Kezeld megtakarításként az akciókban megspórolt összegeket úgy, hogy kivesszük a pénzt a családi kasszából és félretesszük. Ez is remek érzés az embernek, mert így kézzelfogható, hogy mennyit spóroltál.

"Holdas" bőséghezó rítusok

A Hold ősi szimbólum, időtlen idők óta foglalkoztatja az embert változásai miatt, és gyakran a nőiséggel hozzák kapcsolatba.

Saját személyes pénzügyi fejlődésedet spirituális oldalról bizonyos rítusok segítségével is megerősítheted – 2 ilyen mágiát ismertetek, s mindkettő a hold állásokkal van kapcsolatban.

1. ÚjHold idején

Az egyik rítus az Újholdhoz kötődik. Az ÚjHold újat hozhat: ez az időszak alkalmas a tisztulásra.

Az ÚjHold ragyogó alkalom elindítani egy saját, belső változást is - egy rítus kíséretében. Kérdés: mi a teendők ilyenkor?

Szabaduljunk meg rossz szokásainktól, engedjük el negatív tulajdonságainkat, késztetéseinket. MOST **lebontunk**, azaz a szó jó értelmében rombolunk. Mert csak a rombolás alapján lehet újra építkezni. Tehát **tedd ezt:**

Vegyél elő egy papír lapot, és írd le rá, amitől meg akarsz szabadulni. Ezek lehetnek simán szavak, nem fontos, hogy kerek mondatokat írsz – néhány példa:

- aggodás a pénz miatt,
- túlsúly,
- lustaság,
- halogatás,
- kapzsiság,
- irigység stb.

Javaslom, hogy ne csak a pénzre, az ezzel összefüggő dolgaidra gondolj, hanem bármi másra is. Mert ha a pénzzel vannak kihívásaid, fontos tudnod, fontos tudnunk valamennyiünknek, hogy azok szorosan összefüggnek egész személyiségünkkel, lényünkkel, életfelfogásunkkal. Gondolkodj el tehát azon, mitől is szeretnél megszabadulni. De ne bonyolítsd túl a dolgokat, ne töprengj hosszan – legyél spontán, hagyd, hogy az intuíciód vezesse a kezedet. Lesz még másik alkalom, a következő Újhold 28 nap múlva :-), amikor ezt a gyakorlatot megismételheted – emiatt tehát ne aggódj egy percre sem.

Ha megvan a listád, akkor fogj egy gyufát, és égesd el. Ne mondd, hogy nincs erre alkalmas helyed/lehetőséged! Vagy ha ezt gondolod, *azaz "Hol égessem el a papírt a harmadik emeleten?"*, máris írd fel a listádra ;-), hogy "problémacentrikusság". Tehát találd ki a saját megoldásodat erre: hogyan és hol égeted el a lapodat - hadd ne adjak tippeket, bízom benned! Na, jó: elárulok annyit, hogy lehet kapni égetésre szolgáló alkalmatosságokat ("banya-üst"), de e téren is lehetsz kreatív – szervezz meg egy kirándulást például a szabadba, ha lakótelepen, régi emeletes házban élsz. Persze erre célszerű már jóval korábban gondolnod...

Tehát engedd el a rossz dolgokat, a negatív szokásokat, válj meg tőlük békével. És aztán elkezdhetsz gondolkodni azon, mivel is szeretnéd helyettesíteni őket, hogy Teli Holdkor megcsinálhasd erre az újabb rítust.

Kis kitérő... Amikor az interneten információt kerestem a Holddal kapcsolatban, ekkor bukkantam ZSÉDA Újhold című számára. Ez ugyan egy szerelmes dal – látszólag – , de van benne két mondat is, amit nagyon szeretettel ajánlok szíves figyelmedbe belső utadhoz/utazásodhoz is (ha pénzzel, ha bármi mással kapcsolatos).

Idézem:

"... Jöhetnek száz szám szélviharok, én a Földön nem félni vagyok."

"... Megkapja a jót, aki jót vár."

2. TeliHold idején

A TeliHold - az Új Holddal ellentétben – **arra lehet alkalom**, hogy jókívánságaidat, azaz azt, hogy mit szeretnél, ezt **megfogalmazd magadnak**, ráadásul **minél pontosabban** (erre nagyon figyelj! mert a végén pont AZ teljesül), nos, hogy megfogalmazd, **amit fontosnak tartasz a következő időszakban** (mondjuk a következő Teli Holdig).

Ez **lehet jó(I)léttel, bőséggel, lelki és anyagi gazdagsággal egyaránt kapcsolatos (jó)kívánságod.**

Gondold végig, hogy neked mire lehet/van igazán szükséged, és csináld meg ezt a gyakorlatot, rítust lehetőleg még ma. **Írd fel a kívánságodat egy gyertyára.**

Hogyan írhatod a gyertyára? Nem fontos, hogy amit írsz az pontosan látszódjon, sőt. Magadnak csináld, neked kell tudnod, mit szeretnél, mire vágysz. Az íráshoz használhatsz kifogyott golyóstollhegyet, de nem lesz baja annak a golyóstolladnak sem (tapasztalatom szerint) , amit amúgy folyamatosan írásra használsz még. De használhatsz természetesebb anyagokat: hegyezett faágacskát, rózsatüskét stb.



Miután ráírtad a kívánságodat a gyertyára – ezt írhatod körbe-körbe akár spirálszerűen vagy vízszintes, függőleges sorokba -, nos ezt követően helyezd a gyertyádat egy háborítatlan, mondhatjuk így is akár, szent helyre az otthonodban. Jó, ha van egy ilyen helyed – lehetnek itt a kedves, a spritualitást, a bevonzást jelentő és segítő tárgyaid, képeid, eszközeid, kártyáidat.

Gyűjtsd meg a gyertyádat, és hagyd teljesen leégni. Van olyan ismerősöm, aki ott hagyja a gyertyáját, úgy értem, ha el is megy közben otthonról. Én nem tenném. Tehát akkor csináld ezt a rítust, amikor ott tudsz tartózkodni egészen addig abban a térben, amíg a gyertyád le nem ég.

Tippek haladóknak (AlmaMestertől tanultam – köszönöm :-)):

* készülj fel előre, és szerezz be **zöld színű gyertyát**, és arra írd a kívánságodat,

** derítsd ki akár asztrológus segítségével, hogy a lakóhelyeden pontosan mikor van a TeliHold ideje, és ehhez időzítsd a rítust: mire a TeliHold teljes fényében pompázik, azaz amikor a pontos ideje van, addigra kell leégni a gyertyádnak. Ehhez előzetesen ki kell próbálnod, hogy a gyertya, amit használni szeretnél, körülbelül mennyi idő alatt ég le.

Fontos, hogy a kívánságaid kapcsán légy résen, azaz **figyeld a jeleket**, amik kívánságod teljesültére utalnak és/vagy **vedd észre a kínáló lehetőségeket!** Légy tudatos, **légy éber!**

Az istennők kísérik utadat. ;-)

Bőség, áldás!

Végezetül a GazdagNők PénzTündérével ismertetünk meg részletesebben – gyere velünk!

A GazdagNők **PénzTündére a pénzügyi tervezés alapjait** tanítja meg neked – természetesen csak akkor, ha engeded...

Lapozz tovább!

PénzTündér segít:

pénzügyi tervezési alapok nőknek

Éva ült a konyhában magában roskadtan, ránézett a naptárra, és arcát a kezébe temetve felsóhajtott:

“De hát megint hova lett a pénz? Még csak huszadika van!”

Az előbb csukta be a jóformán üres hűtőszekrényt, miközben eszébe jutott, hogy kisfiának új tornafelszerelést kell vennie - nagyot nőtt a gyerek a nyáron -, a bakfis lánya meg smink készletet akar közelgő születésnapjára.

"Na, de miből? MIBŐL?"

- lett egyre dühösebb Éva, és kezdte elborítani a tehetetlenség érzése. Most már **nemcsak simán elege volt a hónapról hónapra visszatérő és egyre inkább frusztráló anyagi helyzetből, hanem torkig volt vele.**

Lelki szemei előtt megjelent a barátnője, Sári... Ő vajon hogy csinálja? **Hogyan lehetséges, hogy neki soha nem kell filléreznie?**

Mit tud vajon Sári, és a többi hasonló nő, amit Éva és a hozzá hasonlóan a folyamatosan anyagi gondokkal küszködő nők nem tudnak?

**Látszólag nagyon egyszerű a válasz:
tervezik a személyes pénzügyeiket - legalább alap szinten!**

**[Szeretnéd Te is megtudni a választ, hogy ezen belül hogyan?
Klikkelj ide érte --->>>http://www.gazdagnok.hu/penztunder1/](http://www.gazdagnok.hu/penztunder1/)**

VIGYÁZAT

Ha tovább olvasol, és meg is teszed, amit ajánlunk, akkor könnyen lehet, hogy megváltozik az életed, mert

- nem kell többet fillérezned,
- nemcsak a legszükségesebbekre jut, hanem jó pénzbeosztásodnak köszönhetően régi vágyaid teljesülhetnek
- több pénzed lesz, mint valaha, ugyanis megtanulod hatékonyan kezelni a pénzt,
- nem te irigykedsz másokra, hanem mások fognak irigyelni téged - például a nyugalmadért, kiegyensúlyozottságodért,
- neked lesz hatalmad a pénz felett, és nem a pénznek feletted, mert kontrollálni tudod,
- és mivel kordában tudod tartani a pénzáramlásodat, megszűnnek a szorongásaid - még válság idején is!

Amire szükséged van, szükséged lehet:

- magán pénzügyi tervezésre, személyes pénzügyeid hatékony menedzselésére,
- továbbá mindezt megalapozó, helyes pénzügyi szemléletre, megfelelő hozzáállásra.

Tehát ismerned kell a különböző pénzügyi életvitelek jellemzőit: az átlagosat és a kudarcosat, hogy túl tudj ezeken lépni (mindkettőn), mégpedig a sikeres pénzügyi életvitel felé.

Ehhez pedig **pontosan tudnod kell, hogy melyek a sikeres pénzügyi életstílus titkai, amit nem tanítottak nagyon sokáig nyilvánosan**, s csak egy ideje hullt le a lepel a gazdag emberek és gazdag családok titkairól.

Meglátod, nincs benne valójában semmi különleges – ismeretszerzés és pénztudatosság kell hozzá. Feltételezem, hogy kész vagy ezekre - ugye?

**[MOST elsajátíthatod Te is! A részletekért klikkelj ide
--->>>http://www.gazdagnok.hu/penztunder1/](http://www.gazdagnok.hu/penztunder1/)**

Ha igénybe veszed a GazdagNők PénzTündérét, akkor

- a pénztudatosságod, a pénzkontroll révén érzelemmentesebb viszonyod alakul ki a pénzhez,
- először a vágyaidat tisztázod, és ezekhez rendeled hozzá a pénzt, és nem fordítva (pénzt akarsz először, és akkor teljesülnek a vágyaid - ez így hamis logika!)
- megtanulod a tartalékképzés alapjait, tudod, hogyan és mire célszerű félretenni,
- elsajátítod a pénzügyi életciklusokat figyelembe véve a pénzügyi hosszú távú tervezéshez is az alapokat,
- be tudod azonosítani melyik pénzügyi életstílust képviseled, és ha szükséges, akkor hogyan változtass ezen,
- nemcsak rendbe tudod tenni pénzügyeidet, ha ez szükséges, hanem rendben is tudod tartani, mi több: átlátod a magán pénzmenedzselés alapjait, és ezekre nyugodtan támaszkodhatsz a jövőben.

FONTOS: a pénz racionális oldalával foglalkozunk most, mégpedig elsősorban a pénzügyi tervezés alapjaival. Olyan alapismeretek birtokába juthatsz, amelyek segítségével megvetheted az anyagi függetlenségedhez vezető utad alapjait - azt, hogy anyagilag ne legyél kiszolgáltatott!

**Soha senki nem lett igazán gazdag,
aki ne tervezte volna a pénzügyeit!**

Ez (mondhatnánk) több ezer éves tapasztalat. Így nem véletlen, hogy a pénzügyi tervezés a GazdagNők programjaiban is nagy hangsúllyal esett és esik még mindig latba.

Sokan és egyre többen reklamáltak már, hogy nem tudnak a GazdagNők személyes rendezvényein részt venni, vagy lemaradtak korábban az online kurzusról. Nos, **sokak kívánságára, a GazdagNők PénzTündér 1. nevű pénzügyi tervezési tanácsadó csomagj online módon lesz letölthető** (előre kérünk, hogy a szerzői jogokat tartsd tiszteletben), és így bárkihez eljuthat, aki szívesen megtanulná, és hajlandó rá áldozni anyagiakat is a személyes pénzügy tervezés alapjainak elsajátítására.

2009 karácsonyára tehát a GazdagNők pénzügyi tervezés alapismeretek tanácsadó csomagja immáron online módon elérhető! **Nem kell utaznod:** erre pénzt költened, és időt töltened ezzel. A **saját számítógépeden landolhat** a PénzTündér 1. pénzügyi tervezési tanácsadó szolgáltatás csomag.

[A GazdagNők PénzTündére folyamatosan rendelkezésre áll - a részleteket itt találod --->>>http://www.gazdagnok.hu/penztunder1/](http://www.gazdagnok.hu/penztunder1/)

Különösen a nőknek fontos, hogy elkerüljék az anyagilag kiszolgáltatott helyzeteket.

[Szerintem ne habozz élni a lehetőséggel, hisz a gazdagok is tervezik pénzügyeiket - tedd meg te is! --->>>http://www.gazdagnok.hu/penztunder1/](http://www.gazdagnok.hu/penztunder1/)

