

**4 (nyílt) titok,
amely segítheti
női pénzügyi önismeretedet
és spirituális tudatosodásodat is**



Írta: Chi* Csapó Ida**

**női önismereti tréner
nők és pénz specialista**

www.gazdagnok.hu

4 (nyílt) titok, amely segítheti női pénzügy önismeretedet és spirituális tudatosodásodat is

Copyright Csapó Ida, 2008-2011

FONTOS KÉRDÉSED LEHET: **továbbadhatom-e ezt az ingyenes e-könyvet másoknak?**

Ezzel kapcsolatban **a KÖVETKEZŐ A KÉRÉSEM:**

Ha tetszett ez az e-könyv, és szívesen megosztanád másokkal, add meg neki a <http://www.gazdagnok.hu/> honlap linkjét, és innen töltsd le ezt a kiadványt az, akit komolyan érdekel a nők és pénz téma lelki, spirituális és racionális vetülete. Így folyamatosan tud majd informálódni a GazdagNők.hu honlap legfrissebb blogbejegyzéseiről, az aktuális tanulási lehetőségekről is. A GazdagNők.hu honlap blogja ugyanis folyamatosan bővül, sok-sok hasznos információt olvashat itt az érdeklődő, ami segíti a nők valós anyagi függetlenségének megteremtését.

A honlapról egyébként mindig az e-könyv legfrissebb változata lesz majd letölthető - már csak ezért is érdemes a közvetlen letöltést választani innen.

Köszönöm előre is! :-)

A "4 (nyílt) titok, amely segítheti női pénzügyi önismeretedet és spirituális tudatosodásodat is" című e-könyv Csapó Ida, illetve a <http://www.gazdagnok.hu> honlap szellemi terméke.

A könyv szövegei, megoldásai az 1999. évi LXXVI. szerzői jogi törvény hatálya alá tartoznak. A könyv tartalmának utánkötése csak a szerző, Csapó Ida engedélyével lehetséges.

A könyvben található bármely tartalom engedély nélküli utánkötése, bevételszerző tevékenységre való felhasználása szigorúan tilos.

Tartalomjegyzék

1. Miben hiszel? Te mit hiszel?

Egy (saját) példa

Egy fontos tipp

Női példák - A nő, ha sikeresen vállalkozik...

2. Mindig ugyanúgy? Akkor miért változna az anyagi helyzetünk?

Válts szemléletet!

Egy példa

Feladat

3. Nem vagyunk áldozatok! A pénz kontrollálható, szokásaink változtathatóak!

Feladat

Még 1 feladat - 1 jó tanács kíséretében

Útravaló

4. Közeledj a pénzhez érzelmek nélkül!

Feladat

Befejezésképpen

Idézetek, ajánlások a GazdagNők.hu programjain résztvevőktől

A GazdagNők.hu szolgáltatásai anyagi függetlenségre törekvő nőknek + könyvajánló

4 (nyílt) titok, amely segítheti női pénzügyi önismeretedet és spirituális tudatosodásodat is

"Pénzzel nem oldhatod meg az anyagi problémáidat" - biztosan hallottad már ezt a mondást. A szomorú valóság - vagy mégsem? ;-) - az, hogy kizárólag akkor tudunk valamiben tovább lépni, ha képesek vagyunk változtatni. Mert való igaz, ha mindent ugyanúgy csinálunk, mint korábban, akkor mitől remélhetnénk a változást? Mitől javulna az anyagi helyzetünk, mitől tudnánk még tovább lépni, magasabb szintre jutni akár a pénzügyi önismeretünk, akár a pénzügyi intelligenciánk fejlesztése terén?

Úgy vélem, ha most itt vagy, és olvasod ezeket a sorokat, akkor változtatni szeretnél - valamit másképp csinálni, mint eddig. Így kezdtem én is.

A GazdagNők.hu hozzászólásai és a kapott e-mailek, a GazdagNők tréningeken, konferenciánkon, on-line kurzusokon stb. szerzett tapasztalatok alapján szeretnék neked átadni 4 olyan nyílt titkot, amely segítheti női pénzügyi önismereted fejlődését és pénzügyi műveltséged, intelligenciád alapjainak megvetését.

Nyílt titoknak azért nevezem, mert valójában valahol mindannyian tudjuk ezeket - most ennek a kis tanulmánynak a segítségével tudod tudatosítani, te hol is tartasz, milyen pontok azok, amelyeknél valószínűleg szükséges tovább lépned.

Sokan azt tartják, nem a befektetések a kockázatosak, hanem a tudatlanság a kockázatos. Sharon Lechter véleménye is ez, de Kim Kiyosakié szintén, aki nem véletlenül írta meg a "Gazdag nő" című könyvét (hamarosan megjelenik a Bagolyvár Könyvkiadónál). Jómagam is kockázatosnak tartom, ha valamiről nem tudunk eleget, és ahelyett hogy megismerkednénk a számunkra ismeretlen területtel, hallomások,

4 (nyílt) titok, amely segítheti női pénzügyi önismeretedet és spirituális tudatosodásodat is

mások esetleg rossz tapasztalatai, a hozzánk torzítva eljutott információk alapján döntenénk. Elengedhetetlenül fontos pedig az alaposabb tájékozódás. Ez az ingyenes e-book felvillant neked 4 olyan nyílt titkot, ami megmutatja, hogyan indulhatsz el azon az úton, hogy anyagiakban és lelkiekben egyaránt gazdag lehess, és elkezd, vagy tovább folytasd a saját, női anyagi függetlenséged megteremtését.

Nem titkolt célom ezzel az ingyenes e-bookkal is, hogy hozzájáruljak a nők pénzügyi önismeretének és intelligenciájának fejlesztéséhez, hogy elkerüljék azokat a csapdákat, amelyekbe ha belesünk, annak van valóban nagy ára. Azt szeretném, ha valamennyi nőnek lenne választása - akárhány éves is. Felébredni, ébernek lenni soha nem késő.

Jó olvasást,
sok-sok gyarapodást anyagiakban és lelkiekben,
jó(l)létet :-),
és bőséget kívánok neked szívből.



Chi* Csapó Ida**
női önismereti tréner
nők és pénz specialista

1. Miben hiszel? Te mit hiszel?

Bizonyára tudod, tapasztaltad már, hogy korántsem mindegy miben hiszünk, és miben hiszel te magad is. A gondolatnak ugyanis teremtő hatalma van. Amikor először találkoztam ezzel a felvetéssel lassan két évtizede, kissé berzenkedtem ellene. Még hogy én vagyok a felelős azért, ami történik velem, és hogy a saját gondolataim határoznak meg annyi mindent? Aztán apróságokon elkezdtem próbálgatni.



Egy (saját) példa

Máig emlékszem például arra, amikor egy nagy tál levestel egyensúlyoztam, hogy az asztalig célba érjek vele. Korábban ez volt a folyton visszatérő gondolatom: *"Jaj, csak ki ne boruljon! Jaj, csak ki ne öntsem!"* Ugye nem csodálkozol, hogy mindig kilötyögött a leves a kőre, az asztalon az abroszra. *"Menni fog, rendben lesz minden! Minden csepp bent marad a tálban, amíg az asztalra nem teszem! Menni fog, simán... menni fog!"* - mondogattam eztán. És inentől kezdve minden rendben volt. Minden csepp leves mindig a tálban maradt, simán célba értem mindig.



Egy fontos tipp

Ne azt sulykold magadnak, hogy *"Nem megy..."*, *"Nincs elég pénzem, nem is lesz"*.

Mondogasd inkább azt: *"Pénz áll a házhoz, pénz áll a házhoz... Igen, pénz áll a házhoz!"*

Mindez szorosan összefügg az ún. vonzás törvényével, és az anyagiak terén sem mindegy, mit vonzunk magunkhoz.



Női példák...

Mindegy mi volt a múlt, és mindegy, hogy esetleg a társadalmi elvárás még mindig a passzivitás egy nőtől. Nekünk, nőknek egyszerűen muszáj hinnünk abban, hogy jobbra fordul(hat)nak a dolgok, és észrevennünk - nem irigyelnünk! - azokat a nőket, akik példát mutathatnak nekünk.

A nő, ha sikeresen vállalkozik...

Már vállalkozónőknek ajánlom mint a NőiVállalkozók.hu ötleteadó alapítója a honlapot, a blogértesítő hírlevelét. Ha feliratkozol vállalkozással rendelkező nőként, ajándékba megkapod „*A nő, ha sikeresen vállalkozik...*” című, 60 oldalas e-könyvet, amiből ötleteket, erőt meríthetsz, példaképeket, jó mintákat találsz magadnak a múltból, de a jelenből is sikeres vállalkozónőket még jobban megismerve. Iratkozz fel itt: <http://www.noivallalkozok.hu/hirlevel>

Még egyszer hangsúlyozom: a múlt volt, most a jelen van. És most a jelenben nem mindegy, hogy a múlt foglyaiként teremtjük meg a (szomorú) jövőnket, vagy más megoldást választunk, és egy pozitív jövőt vonzunk magunkhoz. Akár más nők példájában is megkeresve, és meg is találva ezt, ami számunkra értékes lehet.

2. Mindig ugyanúgy? Akkor miért változna az anyagi helyzetünk?

Válts szemléletet!

Való igaz - ahogy már a bevezetőben is írtam -, ha mindent ugyanúgy teszünk, mint korábban, akkor mitől remélhetnénk a változást? Mitől javulna az anyagi helyzetünk, mitől tudnánk még tovább lépni, magasabb szintre jutni akár a pénzügyi önismeretünk, akár a pénzügyi intelligenciánk fejlesztése terén?

Klári írta a GazdagNők.hu blog egyik hozzászólásában:

"...akármennyit keressen is az ember lánya, a kiadások valahogy követik. Talán azért, mert mikor kevesebb jövedelem van, az igényeket is a minimumra szorítom, így mikor kicsit több van, bizony előre el kell dugni egy részét, nehogy elszaladjon a ló."

Klári maximálisan jól látja a kérdést (ezért is írtam, hogy nyílt :-)) titkokról szól ez a tanulmány).



Egy példa

Kurt Tepperwein "A gazdagság forrása" című könyvében olvastam egy példát, ami megvilágosító erejű volt számomra. Petra és Peter példáján írta le, mi történik, ha valaki felhagy a rövid távú, költséges magatartással, és képes hosszabb távon gondolkodni. Peternek hiába emelték a fizetését, ahogy **Klári** írta, az ő igényei is mindig nőttek, és mivel ezt szokta meg, ezért minden pénzt folyton elköltötte. Ezzel szemben Petra tartalékol, megtanult befektetni - ugyanabból a pénzből többre jutott, mint Peter.

Mindegy is honnan vannak a magas gondolatok, másoktól vagy magunktól jövünk rá. Az a lényeg, hogy képesek legyünk szemléletváltásra - például arra, hogy tényleg másképp tegyünk, mint addig. Mert képesnek kell lennünk a szemléletváltásra, ha ez szükséges racionális síkokon, de a spirituális (szellemi), lelki fejlődésünk útján is.



Feladat

Nem tudom, hogy hányan voltatok úgy, hogy nem tudtatok valamiről lemondani, mert annyira erős volt bennetek a vágy, az igény, és inkább előteremtettétek rá a pénzt? Volt ilyen? Nagyon remélem, hogy ez szinte mindenkivel előfordult. Ilyenkor nem a lehetőségeket nézzük, hanem a forrásokat keressük. Ne felejtsük el, ha ezt már megtettük akár egyszer vagy többször is, akkor képesek vagyunk rá máskor is. Emlékezzünk mindig erre! Mi több: idézzük fel, hogyan és miért is tettük.

Írd le! Tudod: a szó elszáll, az írás megmarad. :-)

Elemezd a korábban sikeres folyamatot, és új helyzetben, ismételd meg belőle az általánosíthatóan átvehető mozzanatokat!

Teremts pénzt - hidd el, tudsz.

Pontosabban, ha elhiszed, tudsz. S főként azért leszel képes pénzt teremteni, és aztán megtartani, fialtatni is, mert keresni kezded a megoldásokat: mást csinálsz, mint addig, másképp gondolkodsz, mint eddig.

És így folyamatosan tanulsz, fejlődsz, változol pozitív irányban. Mert ezt szeretnéd, ugye?

3. Nem vagyunk áldozatok! A pénz kontrollálható, szokásaink változtathatóak!

Nagyon fontos a szemléletváltás képessége terén azt tudatosítani, hogy a pénz irányítható, azaz nem vagyunk tehetetlen bábok, akik csak elviseljük a sorscsapásokat. Mindannyiunkkal történnek kellemetlenségek, de azt meg tudjuk választani, hogy HOGYAN REAGÁLUNK RÁJUK.

Állítólag a kínai írásban az esély és veszély ugyanazzal a jellel íródik. Hát nem gyönyörű szimbólum? Amikor valami veszélyeztet bennünket, amikor kritikus helyzetbe, vagy krízisbe kerülünk, akkor ez egyszerre ad nekünk esélyt is. Mindig-mindig gondoljunk erre!



Feladat

Fel tudsz idézni valamilyen rossz dolgot az életedből, amiből megerősödve jöttél ki, aminek végül is pozitív hozadéka lett számodra? Lehet, hogy egy munkahely megszűnése, hiábavaló álláskeresések ugyanazon a szakterületen, ez hozta meg számodra azt, hogy képes voltál váltani, azt követően sokkal-sokkal jobb megoldás került eléd? Hogy történhetett mindez? Gondold végig, elemezd ezt a folyamatot is. És ismételd meg ebből is az új helyzetre általánosítható mozzanatokat!

Hidd el, a pénz is ugyanígy kontrollálható, mint sok minden más. Hibázunk, tévedünk, rosszul csináljuk - na, és? Nem tanultuk meg a beosztást, a pénzteremtést és -megtartást, könnyen lehet. De csak rajtunk áll, hogy változtassunk.

Én hiszem, hogy az ember élete végéig fejlődőképes, a nők meg különösen!

Nézd meg, milyen sok nő tanul! Ott vagyunk a szervezett, hivatalos oktatási lehetőségek kihasználásánál, de az iskolarendszeren kívüli képzési lehetőségeket is főleg a nők használják ki.

Viszont fontos tudnod, hogy piacképes tudást szerezz, és ne azért tanulj, hogy esetlegesen ingatag női önbizalmadat ily módon akard folyvást megerősíteni! (Nekem mondd? El sem sorolom, hogy hányféle végzettségem, képzettségem van - te ne legyél diploma-, meg bizonyítványhalmozó, feleslegesen).

A leghasznosabb tudások egyike a pénzügyi intelligenciád fejlesztése (szerintem a profi számítógép- és internethasználat, ill. a nyelvtanulás a másik kettő - bármilyen munkád is legyen, bárhol is élj, ezek megadhatják boldogulásod alapjait).

Hogy a halogatásokat is el tudd kerülni, azaz azt, hogy túl tedd magadat a *"én mindent meg tudok magyarul"*, tehát a magyarázkodás szokásán, nos azt javaslom, hogy e helyett alakíts ki új szokásokat.

Még 1 feladat - 1 jó tanács kíséretében



Nézd meg, gondold végig nagyon őszintén magaddal s magadban, hogy mi akadályoz leginkább a pénzügyeid terén. Ez valószínűleg olyan szokás, amin ha változtatni tudsz, akkor egy sor más pozitív hozadéka is lesz. Fókuszálj hát erre! Bontsd le apró lépésekre, de egyszerre csak egyet akarj megváltoztatni. Így könnyebb lesz.



Főleg, ha tudatosítod az alábbiak mély igazságát (előfordul, hogy ismered, de sebaj: ismétlés a tudás anyja :-)):

Útravalóul

Ügyelj gondolataidra,
mert szavaiddá válnak!

Ügyelj szavaidra,
mert tetteiddé válnak

Ügyelj tetteidre,
mert szokásaiddá válnak!

Ügyelj szokásaidra,
mert személyiségeddé válnak!

Ügyelj személyiségedre,
mert az lesz a SORSOD!



4 (nyílt) titok, amely segítheti női pénzügy önismeretedet és spirituális tudatosodásodat is

Copyright Csapó Ida, 2008-2011

4. Közeledj a pénzhez érzelmek nélkül!

Tudom, hogy nehéz, de mégis muszáj - kötelező! :-)) - érzelemmentes viszonyt kialakítanunk, és neked is kialakítanod a pénzzel.

Addig, amíg például utálsz, netán gyűlölsz, szorongást és/vagy félelmet, aggodalmakat vált ki belőled, nos addig egyáltalán nem mondható, hogy érzelemmentes a viszonyod a pénzzel. Jól bánni pedig csak úgy tudsz vele, ha létre tudsz hozni egy ún. neutrális, azaz jó értelemben vett semleges érzelmi állapotot.

A pénzhez való viszonyunkat sok minden befolyásolja. Például

- ◆ a múltunk, azaz milyen hangokat hallunk a pénzzel kapcsolatos előéletünkből a családuktól, annak szűkebb vagy tágabb vetületéből, vagy milyenek az iskolai élményeink,
- ◆ netán a vallásos, illetve a hitbéli neveltetésünk,
- ◆ vagy mit vár el tőlünk nőktől - vagy férfiaktól - a társadalom a pénzügyek területén,
- ◆ továbbá mit sugall a média, a film világa stb.

Él ugyanakkor egy csomó "bölcesség" a nemek tekintetében - például *"a férfi keresi a pénzt, a nő költi"* -, amik éppúgy blokkolóak, ezért károsak, mint bizonyos mítoszok a pénzzel kapcsolatban (például *"a pénz nem boldogít"*).

Hogy a fentiek közül melyek hatnak ránk, éppúgy szükséges feltárni a pénzügyi önismeret terén, mint megismerni a saját pénzkezelési típusodat, illetve befektetési stílusodat stb.



Feladat

"Azt kell, hogy mondjam, utálok a pénzt. Amit azonban még jobban utálok az, ha nincs." Ez az idézet Katherine Mansfieldtől származik. Mi a véleményed róla?

Gyűjtsd össze a saját érzéseidet a pénzzel kapcsolatban. Írj egy listát, és gondold végig, hogy mi lehet a háttérükben. Hidd el, már ennek tudatosítása is segíthet.

4 (nyílt) titok, amely segítheti női pénzügy önismeretedet és spirituális tudatosodásodat is

Befejezésképpen

Nekünk nőknek tisztában kell lennünk azzal, hogy a hagyományos és modern női szerepelvárások között gyakorta őrlődve, sokszor lelkiismeret furdalásokkal, netán büntudattal is küszködve lehet pont elégünk, és elkezdjük fejleszteni a pénzügyi műveltségünket, hogy valós pénzügyi intelligenciára tegyünk szert. Lehet, hogy ezt egy további tehernek, újabb púpnak érezzük a hátunkon, de nincs más megoldás, meg kell tennünk! Miért?

Mert ha

- ◆ a pénzzel való foglalkozást,
- ◆ a hatékony pénzgazdálkodás megtanulását,
- ◆ a befektetések világának megismerését,
- ◆ a passzív jövedelem módszereinek elsajátítását elutasítjuk, menthetetlenül kiszolgáltatott helyzetbe kerül(het)ünk.

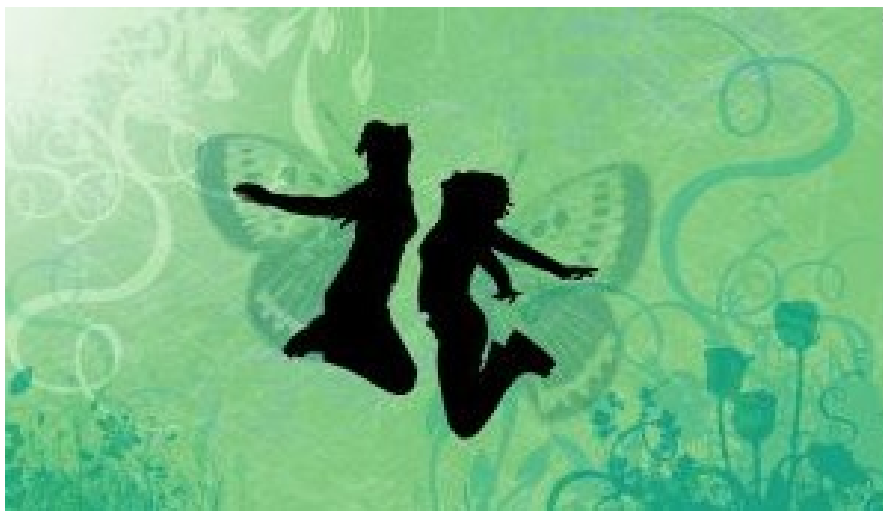
delisa magyar származású nőként évtizedek óta él Svédországban, de soha nem szakadt el Magyarországtól. Az internet adta sokszínű lehetőségek révén gyakran tájékozottabb a hazai dolgokról, mint sok itthon élő honfitársunk, és gyakran jár haza is. A GazdagNők.hu blog egyik hozzászólásában ezt írta: *"...úgy látom, nagyon fontos és érdemes... a magyar nőket az anyagi függetlenség igényére ösztönözni, s elérésének módszereire megtanítani. A gazdasági önállóság, függetlenség, nos ez visz a jobb önbecsülés, önérvényesítés és önállóság, és nem utolsó sorban az egyenjogúság felé."*

Egyetérték **delisa**-val, ugyanakkor azonban nagyon fontosnak tartom tudatosítani minden kedves olvasóban, hogy női anyagi függetlenség megteremtése nem a férfiak ellen szól - ez a kérdéskör ugyanis nem kezelhető személyes, és főleg nem indulati síkokon. Arról nem beszélve, hogy senkinek nem jó, ha úgymond el kell tartania valakit, vagy eltartott. Ez a kérdéskör egyébként az anyagi helyzet hatalmi viszonyait is felvillantja, de most ebbe ne menjünk bele részletesebben.

Inkább tudatosítsuk azt, hogy a nők anyagi függetlenségének megteremtése, ennek igénye elsősorban a nőkért szól, de ennél tovább terjed. Mert szól az egyenrangú, harmonikusabb kapcsolatokért is - a magán és közsférában egyaránt: a családi otthonok falai közt éppúgy, mint a munka világában, a civil sférában és a közéletben.

Ma, ami biztos az ugyanis, hogy minden változik. Változnak a társadalmi nemi szerepek, és ne felejtjük el, hogy a 21. század elején az információs társadalom korában élünk. Már nincsenek egész életre szólóan biztos munkahelyek, ennek fogalma is rég megszűnt. A vállalkozó nők tán jobban megtanulták az anyagi bizonytalanságokat kezelni, de nekik is éppúgy szükségük van pénzügyi intelligenciájuk és pénzügyi önismeretük fejlesztésére, mint valamennyi korosztálynak: a fiatal, a középkorú és az idős nőnek egyaránt.

Remélem, hogy a GazdagNők.hu honlap és blogbejegyzései segítenek minden arra nyitott, érdeklődő nőnek abban, hogy valóban gazdagok lehessenek lelkiekben és anyagiakban egyaránt.



Idézetek, ajánlások a GazdagNők.hu programjain résztvevőktől



A pénzről nekem mindig a "szükséges rossz" jut az eszembe.

Itt, a tréningen viszont egészen más megközelítésben beszéltünk róla, s bizony a nap végére azon kaptam magam, hogy én is másként viszonyulok hozzá. Ez számomra nem csak hasznos, de igen tanulságos felismerés volt!

Ilyen élményben volt részem a tortapapír segítségével végzett feladat során, ahol saját pénzügyi döntésem felelősségére jöttem rá, amit ez úton is köszönök!

Takács Gizella

gyesen lévő anya

Fészekrakó Halas Kistérségi Nagycsaládosok Egyesülete (Kiskunhalas)

www.halasincs.lapja.hu



Izgatottan készültem a tréningre, bár arra számítottam, hogy pénzügyi szorongásaimért dorgálásban lesz részem. Szó sem volt ilyesmiről, a tréning nagyon kellemes és elfogadó légkörben zajlott. Ugyanakkor egyáltalán nem könnyű szembesülnöm azzal, hogyan bánok valójában a pénzzel. Korábban egészen más képem volt a pénzügyi "magatartásomról", mint amit itt kaptam. Rádöbentem, hogy közel sem vagyok annyira kockázatkerülő, mint gondoltam.

A "tortasütő" gyakorlat pedig igazi sírós-nevetős élményt adott, egyszerre volt megrázó és felszabadító.

Fodorné Tóth Krisztina

társadalmi és online kommunikációs szakértő

Magyar Internetező Nők Egyesülete

<http://tavmunkasno.blogspot.com>



Sosem tudtam a pénzzel bánni, általában kifolyt a kezem közül, mint az idő és általában az energia is. Nagyon kíváncsi voltam, tud-e ezen segíteni Ida tréningje.

A tréning oldott légkörben zajlott, egymástól is sokat tanultunk, és Ida néhány észrevétele sok fontos felismerésre vezetett rá. Azóta sokkal konkrétabb, számszerű kapcsolatba kerültem a saját anyagi helyzetemmel. Folyamatosan érvényesülnek a mindennapjaimban azok a hatások, amiket ott szereztem meg.

A pénztárcák, bugyellárisok, szütyők azóta is sokszor eszembe jutnak. :)

Vida Andrea

könyvtáros, egyéni vállalkozó

web.tvnetwork.hu/~vidaa/



Korábban sokat aggodalmaskodtam az anyagi helyzetem miatt, minden csekk fizetéskor és utaláskor görcsbe rándult a gyomrom. A tréningen szembesültem azzal, hogy a pénzzel kapcsolatban milyen helytelen berögződéseket, gátlásokat hordozok magammal, amelyeknek egy részét családi környezetből hoztam, más részét később gyűjtöttem be.

Mindenképpen úgy érzem, hogy Ida segített rávilágítani ezeknek a problémáknak a gyökerére, és már az azóta eltelt néhány hét alatt pozitív változások indultak el a hozzáállásomban és a gondolkodásomban.

Rendkívül hasznosnak éreztem azt is, hogy hasonló gondolkodású, és hasonló úton járó nővel találkozhattam, ami rendkívüli módon képes inspirálni az embert.

Szigeti Ami

pénzügyi szakos közgazdász

E-rodaház.hu

<http://e-rodahaz.hu/>



Nem pénzteremtési, inkább pénzmegtartási problémákkal a tarsolyomban indultam a tréningre. Ott kiderült, hogy a bennem lévő költekező és harácsoló énemet kell együttműködésre, és kiegyensúlyozott közös munkára bírnom. Így már most kevesebb az önjutalmazó vásárlás, inkább oda csoportosítom, aminél eddig smucig voltam magammal szemben.

Mivel a munkám is a pénzkeresést előkészítő folyamatokról szól, kissé félttem, hogy átesek a ló túloldalára - nem tudtam, honnan válok anyagiassá. De szerencsére ez nem fenyeget, mert látom most már a benső folyamatokat is, és lelki oldalról, energiaként gondolok rá.

A társaság remek volt, sokat tanultam az egyes élethelyzetekből.
Az útravalóul kapott sorok pedig tökéletesen passzolnak ahhoz, amin most munkálkodom!

Köszönöm Ida, köszönöm lányok!

Tóth Zsuzsanna

online üzletfejlesztési és webdesign tanácsadó

Digiplay Multimedia Kft.

<http://www.digiplay.hu>



Független fiatal nőként és pénzügyi tanácsadóként fontosnak tartom, hogy a PÉNZ jelenséget több oldalról is megismerjem. Hogyan is adhatnék tanácsot másoknak ez ügyben, ha én magam sem tudatosan bánok ezzel az eszközzel?

A 2008. szeptember 8-i 1. női pénzügyi önismereti mini konferencia óta én is tudom, hogy milyen rugók mozgatnak, ha pénzről van szó, és hogy hogyan is bántam eddig a pénzzel. A konferencián szerzett tudás és útmutatás minden nőt gazdagabbá tesz mind anyagiukban és lelkiükben - engem már azzá tett. Nem is beszélve arról, hogy olyan nőekkel találkozhattam, akik hozzám hasonlóan kezükbe vették saját sorsuk irányítását. Köszönöm a lehetőséget...

Engem egyébként a részvételre a GazdagNők.hu honlap egyik ajánlása győzött meg. Egy anyuka, aki egyedül neveli a gyerekeit, mert a férje talán tőlük távol dolgozik... Minden pénzt ki kell számolnia, előre terveznie szükséges, hogy kreatívan ki tudja spórolni a pénzt arra, amit fontosnak tart, de kihasznál minden lehetőséget, hogy Idánál bővítsa a tudását.

Csak ajánlani tudom mindenkinek ezt a hozzáállást is:

<http://www.gazdagnok.hu/2008/08/06/mi-van-ha-nincs-penzem-a-nok-es-penz-treningre/>

Nagy Andrea (Tizacsécse)

angol és ügyvitel szak,

gazdasági idegen nyelvi levelező szakos főiskolai hallgató,

független pénzügyi tanácsadó

Anyagi függetlenségre törekvő nőknek!



A GazdagNők szolgáltatásai:

1. **Ingyenes GazdagNők hírlevél**, amely tájékoztat a GazdagNők.hu honlap blogjába felkerült friss bejegyzésekről, ill. az aktuális fizetős programokról:

www.gazdagnok.hu/hirlevel

Ingyenes e-mail kurzus személyes pénzügyekről - a Pénz 3 arca program pénzügyi tervezéssel, személyes pénzmenedzsmenttel foglalkozik racionális, lelki és spirituális megközelítéssel:

<http://www.gazdagnok.hu/penzugyi-tervezes-ingyenes-e-mail-kurzus/>

2. **Halogatás sepregető**, azaz a halogatás rossz szokásának átalakítását segítő **ingyenes e-mail kurzus** - itt tudsz rá jelentkezni:

<http://www.gazdagnok.hu/2010/03/27/halogatas-ingyenes-e-mail-kurzus/>

3. **Gazdag férfi csoport szervezése** - ha van a környezetedben olyan férfi, aki a pénzügyi önismereti fejlődésedet látva úgy érezte, valamiből kimaradt csak azért, mert nem nő, irányítsd erre az oldalra:

<http://www.gazdagnok.hu/2010/03/27/gazdagferfi-csoport-a-gazdagnoknel/>

4 (nyílt) titok, amely segítheti női pénzügy önismeretedet és spirituális tudatosodásodat is

4. **PénzTündér a GazdagNőktől! Pénzügyi tervezés témában online szolgáltatás** - letölthető tanácsadó csomag nőknek (a pénzügyi tervezés komplex áttekintése, személyes pénzügyek menedzselésének alapjai, gyakorlati megközelítésben)

<http://www.gazdagnok.hu/penztunder1/>

5. **Halogatás sepregető** - a GazdagNők Női Önismereti és Bőség Akadémiája online szolgáltatása **segít** a halogatás rossz szokásának felismerésében, módszereket nyújt azok felszámolásához, átalakításához.

<http://www.gazdagnok.hu/noionismeret-halogatas/>

6. **PénzTükör** - pénzügyi önismereti online szolgáltatás a GazdagNőktől. Azért, hogy pénzügyi személyiséged támogassa a pénzügyeidet.

<http://www.gazdagnok.hu/penztukor1/>

7. **Időd és pénzed is legyen!** - Női Idő- és PénzNyerő, Élettervező - női online közösség: védett virtuális térben együtt tanulhatsz nőekkel, bárhol is élsz a világban! ☺

<http://www.gazdagnok.hu/noiidonyero/>