

## A pénzügyeink kulcsa az önismeret

-rádióbeszélgetés-

*aki kérdez: Kis Tünde (Magyar Rádió - Pécs)*

*aki válaszol: Csapó Ida (GazdagNők.hu)*

*a felvétel időpontja: 2010. november 12-e, péntek*

**Kis Tünde:** A pénzt gyakran a férfiakhoz kötik. És így jogos lehet az a kérdés: miért kell foglalkozni a nők és a pénz kapcsolatával?

**Csapó Ida:** Sokan valóban azt gondolják, hogy a pénzügyek férfi privilégium, de a 21. században ez már nem megengedhető. Tulajdonképpen a mai nők ellátják a hagyományos nemi szerepeiket, tehát háztartást vezetnek, gyereket nevelnek. Az Európai Unióban végzett vizsgálatok szerint Magyarországon töltik ezzel a legtöbb idejüket a nők, és emellett dolgozó nőként is teszik a dolgukat. Többször mondják azt, hogy a nők gazdálkodnak a pénzzel. De mivel? Gyakran a konyhapénzzel, legfeljebb.

Nagyon sok olyan nővel találkoztam, aki amikor megtehetette volna, nem tett félre pénzt magának, hanem berakta a családi, a közös kasszába, a férjére vagy a gyerekeire költötte. Amikor pedig olyan élethelyzetbe került, hogy anyagilag kiszolgáltatottá vált, akkor már bánta, hogy nem tett félre. Nem jut mindenki ide, de sajnos vannak szélsőséges esetek. Általánosan is sokszor előfordul, hogy egy nő egyedül marad... Vagy ő akar elválni, vagy elhagyják, vagy egyszerűen megbetegszik, szóval nagyon sokféle élethelyzet adódik és akkor bizony nagyon kiszolgáltatottak a nők. És a nőkkel azért is kell a magán pénzügyek terén külön foglalkozni, mert a nők tovább élnek, mint a férfiak és sokkal tovább lesznek egyedül. Magyarországon 8 és fél évvel tovább élnek, mint a férfiak. Ugyanakkor a jövedelmük a nőknek általában mindenhol a világon, így Magyarországon is alacsonyabb, tehát lesznek - úgy mond - extra éveik, és a nőknek az extra éveik alatt sokkal kevesebb lesz a nyugdíjuk. Néhány évvel ezelőtti adatokat tudok mondani, amikor néztem az utolsó statisztikákat, 12 és fél ezer forinttal volt kevesebb a nőknek ez az öregséginek nevezett nyugdíja, magyarul az állami nyugdíja. Ezen kívül, amikor válás van, akkor többnyire a nőknél maradnak a gyerekek, ez is jelentősen csökkenti az élet-színvonalukat. Azt gondolom, hogy ezek olyan érvek, amik amellettszólnak, hogy igen, kell a nőknek külön foglalkozni azzal, hogy az anyagi helyzetük milyen.

**Kis Tünde:** Volt egy érdekes félmondata az előbb. Hogy a nők nem tettek félre akkor pénzt maguknak, amikor megtehették volna. Jól értettem, hogy ha mondjuk házasságban él egy nő, akkor is tartson magán egy kis külön pénzt?

**Csapó Ida:** Úgy gondolom, hogy ez mindenkinek, tehát mind a két félnek szükséges. Ez nagyon racionális és praktikus okokból célszerű. Jártak többen hozzám online kurzusra; például kimondottan emlékszem egy Ausztráliában élő magyar házaspárra, akik amikor rádöbbenek arra, hogy a pénzzel hogyan is kell előrelátóan bánni, akkor mind a kettőjüknél megnézték, hogy van-e, és olyan-e az életbiztosításuk, ami biztonságot ad a másik félnek. Mert ha valami történik, akkor ott maradhat akár

adóssággal is a másik fél, és nem tudja, hogy mi vár rá, mi történik az anyagiak terén. Ez nem arról szól, hogy dugi pénze legyen a két félnek egymás előtt! De sajnos azt kell, hogy mondjam, többnyire az fordul elő, ha van dugi pénz, az a férfiaké általában, és nem a nők dugdozzák a pénzt a másik elől. A nőket sokszor inkább a nagy önfeláldozásról, altruizmusról, meg a nagyon „jó kislányságról” kell - úgymond - leszoktatni, mert sokszor túlzásba viszik az adást. Nagyon sok esetben a nők nagyon tragikus élethelyzetbe jutnak bizonyos életkor után, vagy amikor beáldozzák a saját hivatásukat a férfi karrierje mögé... Szóval nagyon kiszolgáltatottak tudnak lenni a nők, ha nem figyelnek eléggé.

**Kis Tünde:** Van, aki a háta közepére kívánja, ha pénzügyi tanácsokkal fölhívja valaki, más megköszöni, mert nem tud a pénzzel bánni. Jól értettem, hogy spirituálisan is be lehet vonzani a pénzt?

**Csapó Ida:** A pénzügyi személyiségtípusok között van olyan, amelyiket úgy hívnak, hogy menekülő: ő nem akar foglalkozni a pénzzel. Egyébként itt is van különbség a nemek között, mert a férfiak megtehetik, hogy a nőkre hárítják, hogy foglalkozzon csak ő a család pénzével, a csekkfeladással, meg egyebekkel, a nők ezt kevésbé tudják megtenni. Sokszor hárítják sokan azzal a jelszóval is a pénzt, hogy mocskos. Rengeteg előítélet tapad hozzá, ilyen például az is, hogy a gazdag ember nem lehet tisztességes. Tehát annyi negatív hiedelem kapcsolódik a pénzhez! Gondolkodtam már többször is azon, hogy mennyi érzelm kötődik a pénzhez, és pont a napokban gondoltam arra, hogyan lehetne ezt demonstrálni. Részt vettem egyszer egy olyan előadáson, ahol az előadó széttépett egy igazi pénzt. Már a gondolattól, hogy ez megeshet, olyan heves érzelmek jelenhetnek meg, hogy az egyszerűen elképesztő. Gyakorlatilag pedig miről van szó? Egy papírról. De ugye „keményen dolgozunk” érte, tehát az összes ilyen hiedelem, sztereotípa könnyen előjöhethet, ami kötődik hozzá.

Racionális síkon meg kellene tanulni vele bánni, hogy a hétköznapiakban kiegyensúlyozottak legyünk anyagi szempontból. De a pénz lelki vonatkozása például az, hogy milyen hiedelmek mit sugalltak nekünk a pénzről, milyen érzelmeink vannak, hogyan hárítjuk el. Vagy észrevenni akár azt, hogy kapzsiak vagyunk... és ezeket beismerni. Vagy azt, hogy szórjuk a pénzt, aztán jön a lelkiismeretfurdalás, a bűntudat. Ezek a pénz lelki oldalai. És igen, a spirituális vonatkozása pedig például az, hogy nem azt mantrázzuk mondjuk, hogy „nincs pénzem”, hanem ezt kicseréljük pozitívabba. Mert amikor azt mondjuk, hogy „nincs pénzem”, akkor valójában egy vágy van mögötte, hogy szeretnék több pénzt, kiegyensúlyozottan szeretnék pénzügyileg, anyagilag élni. Tehát ha azt mondogatnánk, hogy „pénz áll a házhoz”, többre mennénk vele. Ma már azt hiszem, hogy még a legracionálisabb emberek is tudják, hogy az életnek vannak olyan részei, amik létezését nem lehet letagadni. Vannak például intuitív megérzéseink. Akik erre nyitottabbak, tudják, hogy egyáltalán nem mindegy, mit mondogatunk, mit gondolunk. Gyakorlatilag a valóságunk a láthatatlan világból teremődik meg a gondolataink révén. Ez valójában nagyon egyszerű gyakorlatilag. Például van ez a beszélgetésünk: valaki elhárította, hogy legyen, és most itt ülünk. A teremtést szerintem nem kell misztifikálni, de fontos tudatosítani, ez gondolati síkon indul el és utána racionális dolog lesz belőle. Tehát ha valaki elhiszi, hogy neki több pénze lehet és nem a gyerekkori sémákban gondolkodik, vagy amit a társadalom sugall neki (hogy egy nő legyen eltartott, legyen olyan jó férje, aki gazdag), akkor az valóban egyszerűen meg tud teremődni. Az érzelmek, az érzéseink pedig azért nagyon fontosak, mert mondogathatom

én, hogy megérdemelem a pénzt, meg van pénzem, ha azt egyszerűen nem hiszem el. Aki például úgy érzi, hogy a pénz a bűnös, vagy valami negatív dolog kötődik benne hozzá - számtalan ilyen esetről tudok -, és valahogy bepottyan egy csomó pénz, pillanatok alatt el tudják „intézni”, hogy eltűnjön. Valami elromlik, valami baleset éri... Lehet, hogy nem hisszük el, hogy ez így megy, de akik erre már fogékonyabbak, ők már tudják, hogy ezek a dolgok tényleg így működnek.

**Kis Tünde:** Az is viszonylagos, hogy kinek mennyi pénz a sok. Tehát lehet, hogy apró lépésenként lehet haladni, ha egyszer valaki nagyon sok pénzt szeretne magának?

**Csapó Ida:** Azt mondják, és én is ezt látom és ezt is tartom, hogy a lottónyerteseken lehet látni, ha a személyiség nem fejlődik - mindennek ez a kulcsa - , akkor a nehéz élethelyzetek ismétlődnek anyagilag is. Tehát gyakorlatilag minden, ami körül vesz bennünket, a személyiségünk tükrözi. Nem kell önostorozónak lenni! Ez van... Egy jelzés, hogy milyen állapotban mi van körülöttünk, hogyan élünk. De ezen tudunk változtatni, ha nem áldozatok vagyunk. Viszont ha túl sok pénzt kap valaki anélkül, hogy tudna vele bánni, akkor a túl sok pénzével ugyanúgy nem tud majd bánni. Erre szokták néha azt mondani, hogy az Isten pénze se elég neki. Tehát ugyanazokat a hibákat fogja nagyban elkövetni, és lelkiileg lehet, hogy sokkal rosszabb állapotba kerül. Szerintem a kulcsa mindennek az önismeret, a személyiségfejlesztés.

Ha valakit bővebben érdekel a magán pénzügyek sikeres menedzselése, itt talál megoldásokat:

### **GAZDAGODÁST SEGÍTŐ pénzügyi önismeret nőknek**

PénzTükör mondd meg nékem? Igen! Meg akarom tudni, milyen vagyok a pénz lelki oldaláról, hogyan és min változtassak! Online szolgáltatás a "GazdagNők"-től - otthonról tanulhatsz!

<http://www.gazdagnok.hu/penztukor1>

### **TITKOK anyagi biztonságodhoz**

PénzTündérünk TÉGED vár - pénzügyi tervezést otthonról, online tanulhatsz! A gazdagok is tervezik a pénzügyeiket - tedd meg te is!

<http://www.gazdagnok.hu/penztunder1>

### **HALOGATÁS életed megrontója?**

Hogyan szokj le a halogatásokról, hogy életed simábban haladjon? Női önbizalmad, önbecsülésed garantáltan erősödik - csak klikkelj, ne halogass! ;- ) Otthonról tanulhatsz!

<http://www.gazdagnok.hu/noionismeret-halogatas>